

# ☆☆☆信愛園地☆☆☆

## 老媽增胖記

蕭蕙文姊妹

老媽秤完體重，說：「胖了！」 感謝主！

去年六月，高齡老爸安詳過世，老媽傷心欲絕，體重節節下降，免疫力變弱，大病小病不斷發生，我陪著媽跑遍大小醫院。

每週三禱告會，當思緒被媽大病小病紛亂網綁時，我總是對神說：「接下來，我該如何做？」

我開始有對老媽的飲食有負擔，不過，廚房是我媽的秘密基地，老媽五、六十年的廚房經歷，餛飩全家上上下下，包子、饅頭、蔥油餅、水餃、花捲、麵疙瘩，各式各樣的麵食難不了她，一道道佳餚滿足老爸的胃。「要得到人的心，先滿足他的胃」的確，老爸對老媽很滿足。

廚房有老爸老媽小倆口的幸福時光，老媽不肯放下廚房，更不信任我的廚藝。再進修是我的決定，參加益人學院的養生料理班，「作菜要有味道，好味道留住滋味」阿嬌老師認真地教，於是我在家廚房一次又一次嚐遍料理食物的味道，像是重新整理人生的酸甜苦辣，媽也吃盡了我一次又一次的料理，體重漸漸上升---

週三禱告會，我知道教會有一對一的聖經造就課，我馬上和有負擔的北京姐聯繫上，上了幾次課後，媽終於對「耶和華」「上帝」「耶穌」有了解，也願意當老爸過世對年後，受洗歸入主名、天天讀經。

時間是療癒的活水，讓人沖淡記憶，止住傷心。老爸去世後，老媽的身體從形如枯槁到逐漸復原，雖然家裡還是天天有新的事情要處理去面對，老媽內心有神，彷彿有了強又力的依靠，既使有困難，也能想辦法用平安喜樂的面對。

老媽增胖了，我則留在廚房裡學習，一切都在永恆時光中繼續發展，相信有一天，爸媽和我也會在永恆那一端與主相遇！