★★★信愛園地★★★

愛的團契是人生第二個家

陽光人

陽光小組很不一樣，當初是為了有情緒障礙的人設立的。這不是一個醫治團體，開了甚麼專業的課程，也不是諮商團體，可以助人解惑，而是一群走過憂傷的人、或是對這群人有特殊情感的人，我們就在一起。這裡，更像是個支持團體，大家可以一起吃飯、打球、學習，一起哭一起笑，是我們人生中的第二個家。

來到陽光小組多年了，這裡帶給我成長，也給我許多溫暖的家人；這裡的成員並沒有很特別，就只是一般人，但卻是有血有肉的活著。我們願意講自己的故事，不保留也沒有隱藏，因為我們都知道這是一個安全的地方。因為大家都一樣，沒有誰比較高尚，也沒有誰比較堅強，不會有人貼你標籤，或是說你不够屬靈，我們可以不用活在面具之下，也不用活在某個身分後面，可以是一個「人」這樣的活著，只要敞開心胸願意傾訴，就有人願意傾聽。在這種支持與陪伴下，大家彼此安慰、互相成全，相互滋養，所以是一群負傷的醫治者和被醫治者。

當然，身在陽光小組挑戰也很大（我想每個群體都一樣），如同聖經向我們啟示，我們是一群罪人，又活在罪人之中。我們不完全也會犯錯，更不是先知，無法預先知道並滿足他人的需求；我們會不知所措、會疲憊、會沉默、會有情緒，也會失控。但感謝主，好在我們有耶穌，而祂才是每個人的幫助，只有祂全能、全知、全愛，是不打盹也不會對我們厭煩的主。在其中我們學習，認知我們不是全能者，才能學習放下；認知我們都不完全，才會彼此饒恕；學習對生命感恩，也學習為他人付出；認知我們會犯錯，能原諒與饒恕自己。沒有誰應該怎樣必須怎樣，就按著神給我們的力量而行。真實的活著，自在的活著，因著瞭解而被醫治，是我們真切的期盼。

當中來來去去的人很多，我們都給予祝福，也謝謝上帝給我們有一段同行的日子，無論誰在哪裡，都仍是家人。如果有一天無人再需要陽光小組，它關門了，我們也說哈利路亞讚美主。但我們知道這地方不會結束，因為能真實的活著，是每個人真切的期盼。

陽光小組 週六 16:00-18:00（第五週或連假時暫停聚會）