

受洗見證 劉宇霆弟兄

我是在台灣中部出生長大的，在家排行最小。對於宗教信仰，不會特別排斥，但偶爾會自稱是無神論者。家中的長輩、父母一直都在拜天公、拜祖先、拜媽祖、拜土地公和地藏王，收驚、算米卦和用符水洗澡等等做法，這些是小時候的日常記憶。我有兩位姊姊，其中一位在大學時期開始接觸佛教，求學過程中偶爾會一起去做法會灌頂，上述這些民間信仰，不確定是屬於道教或佛教，總而言之，拿香祭拜、到廟裡上香對我來說是家常便飯。

二十一歲我大學畢業後到高雄讀研究所，因為朋友的介紹認識了雪霞阿姨一家人。十九歲時得知自己有一個需要開刀的病，從我到高雄就讀研究所開始，就努力地想要處理這件事情，所以頻繁的去看醫生，在自己經濟能力許可之下，去做零星能夠改善身體狀況的小手術。身體的病，如果要完全處理，需要動的手術非常大，同時也需要一大筆錢，在經濟不許可的狀況之下，實在沒有辦法立刻去做，所以二十八歲以前，我幾乎每天都在研究所的課業與正職工作的勞碌中度過，努力存錢，走一步是一步。

約莫在二十七、八歲的時候，雪霞阿姨因為知道我的狀況，表示願意給予一筆錢，讓我處理好身體的狀況。這令我非常驚喜，但又遲遲不敢收下，因為我擔心自己還不起這麼多的錢。當時跟阿姨見了幾次面，過程中，開始認真地思考為何自己不敢收下這筆錢，我探問自己的內心、思來想去，了解到，我內心深處總覺得自己不夠好，實在沒有資格收下別人對我這麼好的善意。我坦誠地和阿姨說明了自己的想法，再次婉拒了阿姨的好意。

可能是因為知道了當時我內心非常匱乏的狀態，阿姨開始告訴我基督信仰的事。印象非常深刻，阿姨拿出手機播放，影片中是她年輕時被鬼附而痛苦不已，台上有個基督徒為她趕鬼的過程。阿姨說她試過了好多方法，最後是靠基督的信仰才得救。還記得阿姨給我也我看了一段掛在她家裡的書法，說那是耶穌拯救她的經文，後來知道那是出自以賽亞書：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」

阿姨告訴我有關耶穌的信仰，對於當時的我來說是有些陌生的，但我內心一直都在找尋真正的平靜與平安。我的生活環境中有各種各樣的人，卻發現真正能夠平靜、平安且快樂的人少之又少，阿姨一家人對我來說是很好的楷模。因著信任與尊敬的心情，我沒有太多的排斥，也放下了陌生的心情，開始敞開心胸嘗試了解基督信仰到底是什麼？如果做基督徒才能得到平安圓滿的人生，那我瞭解看看又何妨呢？這是我當時的心情。阿姨送我一本聖經，當時自己也不太會看，所以從第一頁的舊約開始看，之後感到文字艱澀，努力閱讀卻覺得窒礙難行，便向阿姨借了一些解釋聖經的書，對於當時是研究生的我來說，喜歡看的是科學與聖經歷史的互相思辯，我喜歡那些有憑有據的科學證明，對於基督的信仰還停留在嘗試了解的階段。

2023年的1月6日，我終於進入開刀房，處理了這個跟著我好幾年的病。醒來之後身體非常虛弱但並不痛苦，卻在即將出院的那幾天，發現自己的恢復狀況並不良好，在醫院經歷了撕心裂肺的痛楚，痛苦的叫聲讓病房外的女友也流下眼淚。我央求醫生讓我出院，回到高雄休養。從只能躺在床上、到坐著輪椅，心裡的壓力已經到了極限。在小

年夜的早上，躺在床上突然聽到身體內部有個斷裂的聲音，我的血管斷了！血流得到處都是，緊急送到醫院手術、輸血，身體的痛楚跟心裡的壓力已經達到臨界值！

後來發現自己有身體創傷後的急性恐慌症。過去的我沒有任何憂鬱症的病史，恐慌症發作的那一天，對我來說是未知又可怕的經歷。呼吸不到空氣、即將死亡的感覺非常深刻，我開始懷疑自己存在的價值，生命彷彿墜落谷底，人生這一遭是否全然白費？許多的負面想法縈繞在心裡。恐慌症第一次發生那天是1月13日，也是那一天晚上，我夢到了耶穌基督。

夢境中我看見自己，以及自己過去人生的種種畫面，畫面非常清晰，我在夢境裡面似懂非懂地看著這些畫面閃過眼前，眼前突然一片黑暗，突然有發著白光的字在整片黑暗的視野中，一個字、一個字陸續整齊的出現在眼前。字裡寫到，如果我持續不肯面對身體的病，選擇不去做手術的話，我會在2023年1月8日因著身體及心理的壓力而死亡，出現的字幕上沒有明說，但從前面紛飛的畫面我深深明白到會是自殺身亡。上帝安排我去做這個手術，讓我得以避免這個死亡，繼續用這樣的身體活下來，因為世界上還有很多和我一樣得病的人，上帝說：你要繼續活下去，去幫助那些和你一樣的人，去彰顯「基督的精神」。眼前那發光的白字，一直到「基督的精神」這五個字就停止，夢境立刻結束。我在床上突然醒來，當時是午夜的三點到四點，我鮮少在這個時間醒來。

我對於基督教，雖然有嘗試了解，但並不深刻，甚至在我開刀的那一天，姐姐還為我帶了一張菩薩像，被我好好地擺放在病床旁。對我來說，比較了解佛教的種種，然而，我做了這場夢，一直到最後黑色畫面白色字體的出現，我都還不知道這是和耶穌有關的夢境，因為我離基督教是那麼的遙遠，直到「基督的精神」這五個字出現，我甚至還是一頭霧水，為什麼是基督？如果要作夢，怎麼不是平常跟家人一起拜的那些玄天上帝、菩薩？而是我陌生不已的「基督」？

當時唯一跟我有基督教連結的，就是送我聖經向我傳福音的雪霞阿姨，我躺在病床上告訴阿姨夢見上帝的情節，才知道原來阿姨為了我的手術一直都有在為我禱告，甚至找了長老，三人一起為我的手術禱告。我這個原本在基督門外又很無助的病患，因著阿姨對我的關懷，讓我有機會得到上帝的眷顧。

奇妙的是，我也因著這個夢境，放下了恐慌症發作時對自己生命價值的貶抑，我深深的得著了安慰，因為1月13日的那場夢境，耶穌告訴我所有的原因始末，我不再輕易的懷疑自己，身體雖然還在痛苦裡纏綿，但也在日漸恢復中。在病床上翻著阿姨送的聖經，當時我最喜歡看詩篇，簡單的文字，卻帶來很大的平靜跟安慰。如今一年過去，恐慌症幾乎沒再出現過，也開始定期運動，找回活力。

2024年的4月，我決定受洗，每日空閒時我都會禱告，希望聖靈能常住在我的心中，我知道上帝會陪在我身邊，傷心時可以懇求祂賜下安慰，開心時可以向祂獻上感謝。我每天工作下班後，逐步把聖經一點一滴看完，看不懂的部分就去圖書館找書來查，也邀請女友采臻跟我一起閱讀聖經，陪我到教會。這段時間我的身體越來越好，心裡也越來越平靜，我很感謝上帝在我最困難、最低潮時，陪伴在我身邊。人生在世雖有許多的難處與辛苦，但我知道我是一個基督徒，能夠在上帝的保守下得到安慰。